



# Programme d'actions

OSE ZD

Association œuvrant pour la transition écologique



## Présentation

OSE ZD est une association fondée en 2017 afin de sensibiliser à la transition écologique notamment par le biais de la démarche Zéro déchet.

## Une raison d'être commune

OSE ZD c'est la rencontre, en 2016, de 5 femmes préoccupées par le dérèglement climatique et l'avenir de leurs enfants. Ayant toutes l'envie d'agir concrètement pour répondre aux problématiques de consommation d'énergies fossiles et de pollutions environnementales, elles décident de s'engager ensemble dans la transition écologique et sociale par la sensibilisation des citoyen.ne.s au Zéro Déchet. Elles créent alors l'association en 2017 pour diffuser cette démarche, ce qui leur permet à la fois d'aborder tous les aspects de leurs préoccupations et de tisser des liens sociaux avec les habitant.e.s et les acteurs.rices de la transition écologique et sociale de leur territoire.

En 2020, faisant partie des forces actives de la transition sur le territoire Essonnien et plus largement en Ile-de-France, OSE ZD reçoit l'appui de Zero Waste France et devient groupe local Zero Waste Essonne.



### **Zero Waste France**

Créée en 1997 sous le nom du Cniid, Zero Waste France est une association citoyenne et indépendante, qui promeut une démarche positive pour aller vers une société zéro gaspillage et zéro déchet. Avec 120 groupes locaux à travers la France, l'association agit auprès de tous les publics : citoyens, élus, professionnels, entreprises, et se donne trois missions :

- Informier et décrypter les enjeux des déchets
- Faire avancer les politiques publiques
- Accompagner les acteurs de terrain

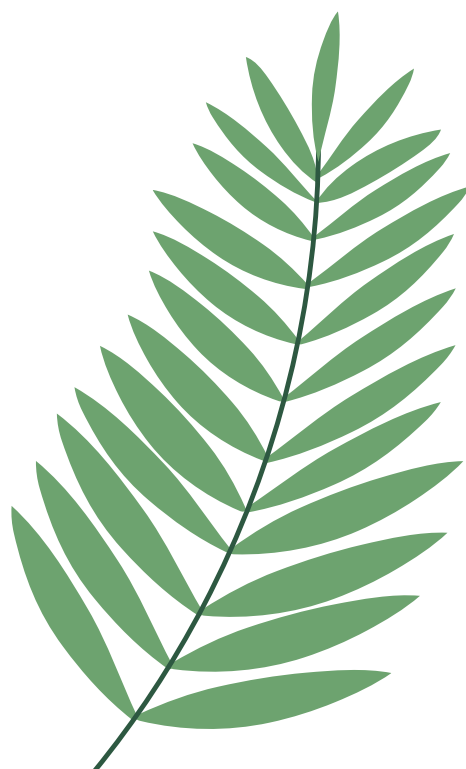


## Public

L'association s'adresse à tou.t.e.s les citoyen.e.s enfants et adultes, les associations, les entreprises et les collectivités.

## Lieux d'intervention

- Etablissements scolaires
- Lieux d'accueil jeunes centre de loisirs, MJC, centres sociaux...
- Collectivités Territoriales : mairies, Communautés d'Agglomérations, Communautés de Communes, Collecteurs de déchets
- Entreprises



## Nos interventions

Nous les adaptons pour répondre aux besoins et caractéristiques de votre public ou de votre structure. Nous vous invitons à nous contacter par mail pour échanger et construire ensemble votre animation : objectif, durée, nombre de participants, etc...  
contact@osezd.com

## Formats

- Ateliers pratiques (en présentiel et mode webinaire)
- Ateliers et formations pour les équipes scolaires
- Ateliers de sensibilisation et formations professionnelles
- Conférence ZD (en présentiel et mode webinar)
- Défi Zéro Déchet Familles (en présentiel et mode webinar)
- Stand pour un événement en intérieur ou extérieur



# NOS INTERVENTIONS

<b>STANDS DE SENSIBILISATION</b> .....	p. 7
<b>ATELIERS PRATIQUES</b> .....	p. 8 à 14
Produits ménagers .....	p. 9
Produits d'hygiène et cosmétiques .....	p. 10
Kit ZD le basique .....	p. 11
Couture ZD .....	p. 12
Cuisine anti-gaspi .....	p. 13
Créa Récup .....	p. 14
<b>CONFÉRENCES / DÉBAT</b> .....	p. 15
"Réinventer son quotidien : ma vie sans déchet"	
<b>ACCOMPAGNEMENT</b> .....	p. 16 à 18
Défi ZD des familles : engager sa transition écologique en collectif .....	p. 16 - 17
Défi ZD en entreprise .....	p. 18
<b>SCOLAIRES</b> .....	p. 19
<b>FRESQUES</b> .....	p. 20 à 22
Atelier collectif "Fresque du Climat & solutions" .....	p. 21
Atelier collectif "Fresque des déchets" .....	p. 22
<b>FORMATIONS</b> .....	p. 23 à 26
Formation "Animateur.rice Zéro Déchet" : construire et mener des ateliers ZD en toute autonomie .....	p. 24
Formation "Animateur.rice Défi Zéro Déchet des familles" .....	p. 25
Formation et accompagnement à la mise en place de projets E3D au collège .....	p. 26
<b>OPÉRATIONS RAMASSAGE DE DÉCHETS</b> .....	p. 27

# STANDS DE SENSIBILISATION

Notre équipe se mobilise lors de vos événements pour tenir des stands de sensibilisation, afin d'informer le public sur la démarche zéro déchet. Nous présentons "La table des alternatives" constituée de documents ressources et d'objets réutilisables indispensables pour un mode de vie zéro déchet (sacs à vrac, bocaux, cosmétiques solides, ...).

## Objectifs :

- Présenter la démarche ZD à travers les objets du quotidien
- Sensibiliser à la réduction des déchets
- Proposer un moment d'échange et de conversation



## ATELIERS PRATIQUES

Nos ateliers pratiques se réalisent dans des cadres variés :

- lors d'un événement en intérieur ou en extérieur avec un atelier court de 10 à 30 minutes
- en intérieur avec un atelier thématique de 1h à 3h
- Les ateliers de 10 à 30 minutes s'organisent souvent en format stand. Les inscriptions peuvent s'effectuer sur place par créneaux, ou fonctionner par groupe en roulement.
- Les ateliers plus longs permettent d'approfondir les thématiques abordées avec des supports pédagogiques, des jeux ludiques, des activités collaboratives selon le cadre.

**Produits ménagers**

**Produits d'hygiène et cosmétique**

**Kit ZD "Le basique"**

**Couture ZD**

**Cuisine anti-gaspi ZD**

**Créa-Récup**



### Pourquoi faire cet atelier ?

- Expérimenter des recettes simples pour fabriquer ses produits du quotidien
- Découvrir les ingrédients de base pour ses recettes
- Devenir autonome dans la réalisation de ses recettes à la maison
- Réduire ses déchets d'emballages et leur impact sur l'environnement
- Préserver sa santé : apprendre à nettoyer de manière saine et durable
- Faire des économies
- Repartir chez soi avec un ou plusieurs produits fabriqués pendant l'atelier

### Comment vous accompagne-t-on ?

L'équipe vous guide pas à pas dans la confection de vos produits nettoyants à partir de recettes simples, saines et durables. En parallèle, elle vous présente des alternatives durables au jetable et vous apporte un éclairage sur l'impact des composants sur notre santé, les résultats attendus et les précautions d'emploi.

### Ce que nous pouvons fabriquer ensemble : (Cette liste est non-exhaustive, et modulable sur demande)

Lessive, tablette de lave vaisselle, crème à récurer, cubes WC, produit nettoyant multi-usage...

### Modalités :

Lieux : En intérieur ou extérieur

Formats : Collectif et modulable

Durée : 1h30 à 3h

Possible en mode court et thématique





### **Pourquoi faire cet atelier ?**

- Expérimenter des recettes simples pour fabriquer ses produits du quotidien
- Apprendre et maîtriser la composition de ses produits
- Réduire ses déchets d'emballages et leur impact sur l'environnement
- Préserver sa santé : choisir les ingrédients en contact avec sa peau
- Savoir reproduire chez-soi les recettes
- Faire des économies
- Repartir avec ses produits de soin

### **Comment vous accompagne-t-on ?**

Tout au long de la séance, l'équipe vous guide pas à pas dans la confection de vos soins à partir de recettes saines, durables et simples. En parallèle, l'équipe vous présente des alternatives durables au jetable dans la salle de bain et vous apporte un éclairage sur les enjeux de la cosmétique durable, sur les ingrédients, les matières, les effets souhaités et les précautions d'emploi.

### **Ce que nous pouvons fabriquer ensemble : (Cette liste est non-exhaustive, et modulable sur demande)**

Crème pour les mains, crème visage, lotion pour le corps, gommage et baume nourrissant, dentifrice, déodorant, baume à lèvres, liniment bébé...

### **Modalités :**

Lieux : En intérieur ou extérieur

Formats : Collectif et modulable

Durée : 45 min à 3h

Possible en mode court et thématique

## Kit ZD "Le basique"



### **Pourquoi faire cet atelier ?**

- Découvrir des astuces pour débiter/développer sa démarche zéro déchet
- S'équiper pour un mode de vie zéro déchet
- Prendre conscience de la valeur de nos "déchets"
- Réduire ses déchets et leur impact sur l'environnement
- Préserver les ressources de la planète en ré-utilisant celles dont vous disposez
- Trouver des solutions alternatives au jetable et des idées créatives de récupération et de transformation
- Faire des économies

### **Comment vous accompagne-t-on ?**

Un des principes de la démarche ZD / du mode de vie ZD est d'éviter le gaspillage et de penser durable. Ainsi, à partir de tissus de récupération et de vêtements inutilisés, l'équipe vous guide pas à pas dans la fabrication d'objets du quotidien lavables et réutilisables.

En parallèle, l'équipe vous apporte un éclairage sur la partie "immergée" de notre consommation à travers, notamment, la notion de "sac à dos écologique".

### **Ce que nous pouvons fabriquer ensemble : (Cette liste est non-exhaustive, et modulable sur demande)**

Tote bag, sac à vrac, tawashi, bee's wrap

### **Modalités :**

Lieux : En intérieur ou extérieur

Formats : Collectif et modulable

Durée : 45 min à 2h

Possible en mode court et thématique



### **Pourquoi faire cet atelier ?**

- Développer ses compétences “manuelles” et le “faire soi-même”
- Réutiliser ses tissus
- Réduire ses déchets et leur impact sur l'environnement
- Préserver les ressources de la planète
- Trouver des solutions alternatives au jetable et des idées créatives
- Faire des économies
- S'offrir ou offrir ses créations réalisées

### **Comment vous accompagne-t-on ?**

L'équipe vous fournit les tissus de récupération (vous pouvez également apporter vos propres tissus) et vous guide pas à pas dans la confection d'objets durables et alternatives au jetable. Tout au long de la séance, l'équipe vous apporte un éclairage sur la partie “immergée” (non visible) de notre consommation à travers, notamment, la notion de “sac à dos écologique”.

### **Ce que nous pouvons fabriquer ensemble : (Cette liste est non-exhaustive, et modulable sur demande)**

- Côté cuisine : serviettes de table, sac à pain, sac à vrac, essuis tout lavable, range couverts...
- Côté hygiène : Lingettes démaquillantes, serviettes hygiéniques, mouchoirs, lingettes débarbouillettes, démaquillantes, WC ...
- Côté scolaire : Couvres-cahiers, range ardoise, set de dessin...

### **Modalités :**

Lieux : En intérieur ou extérieur

Formats : Collectif et modulable

Durée : 45 min à 2h

Possible en mode court et thématique



### Pourquoi faire cet atelier ?

- Trouver des idées pour cuisiner ses résidus de préparation et ses restes du frigo
- Développer de nouvelles habitudes de consommation et de réflexion
- Réduire ses ordures ménagères résiduelles
- Éviter le gaspillage à la maison
- Comprendre les enjeux du gaspillage alimentaire
- Surprendre ses papilles et celles de son entourage
- Faire des économies
- Déguster sur place ou repartir avec ses recettes

### Comment vous accompagne-t-on ?

L'équipe vous fait découvrir des recettes simples, rapides et originales pour cuisiner à partir des aliments les plus souvent jetés et dont la réutilisation n'est pas une habitude de façon plus écolo. Durant l'atelier cuisine, l'animateur vous distille des conseils pour utiliser à leur plein potentiel les produits. Il sera aussi transmis des informations concernant les problématiques du gaspillage alimentaire et les solutions possibles.



### Ce que nous pouvons fabriquer ensemble :



- Sucré : smoothies, cake pops, pain perdu...
- Salé : Soupes froides ou chaudes, tartinades, pain perdu...

(Cette liste est non-exhaustive, et modulable sur demande)

### Modalités :

Lieux : En intérieur ou extérieur

Formats : Collectif et modulable

Durée : 1h30 à 3h

Possible en mode court et thématique





### Pourquoi faire cet atelier ?

- Partager de bons moments entre parents et enfants
- Prendre conscience de la valeur de nos "déchets"
- Réduire ses déchets et leur impact sur l'environnement
- Préserver les ressources de la planète en ré-utilisant celles dont vous disposez
- Trouver des solutions alternatives au jetable et des idées créatives de récupération et de transformation
- Faire des économies
- S'offrir ou offrir ses créations réalisées

### Comment vous accompagne-t-on ?

L'équipe vous accompagne dans cet instant créatif et vous guide dans l'élaboration d'objets utiles, des jeux pour soi ou à offrir.

Durant la séance qui se veut aussi un moment d'échanges et de partages en famille, l'équipe distille des informations concernant les enjeux climatiques de la gestion de nos déchets et l'impact de ces derniers sur notre environnement.

*Nos séances s'apprêtent et s'adaptent aux moments festifs du calendrier :  
Halloween, Noël, printemps...*

### Ce que nous pouvons fabriquer ensemble :

- Jeux de société : pêche à la ligne, memory, labyrinthe, baby foot, jeu de dames, morpion, speedy roll...
- Récup tissu : furoshiki, tawashi, tote bag, bracelets,
- Par thématiques : cartes postales, décors, mini paquets cadeaux, formes festives...

*(Cette liste est non-exhaustive, et modulable sur demande)*



### Modalités :

Lieux : en intérieur ou extérieur

Formats : Collectif et modulable

Durée : 45 min à 2h

Possible en mode court et thématique

# CONFERENCE

## "REINVENTER SON QUOTIDIEN : MA VIE SANS DECHET"



Parce qu'il est essentiel de diffuser les idées pour impulser un réel changement de société, nous organisons des conférences. Ces rencontres sont riches en apprentissage et sources d'inspiration et permettent d'atteindre une audience plus importante.

### **Pourquoi la suivre et la diffuser au sein de sa structure ?**

- Prendre conscience des enjeux environnementaux et sociaux de la gestion des déchets
- Découvrir le mouvement zéro déchet zéro gaspillage
- Découvrir ou approfondir ses connaissances du Zéro Déchet et ses avantages
- Trouver des solutions alternatives et des sources d'inspiration pour réduire ses déchets
- Adopter de nouvelles pratiques collectives ou individuelles
- Lancer une dynamique de passage à l'action

### **Que contient cette conférence ?**

Introduction aux problématiques environnementales et sociales, au dérèglement climatique, présentation de la démarche Zéro Déchet par l'approche fondamentale des 5R (Refuser, Réduire, Réutiliser, Recycler, Retourner à la terre), découverte des alternatives existantes.

### **Modalités :**

La conférence peut être suivie d'un temps d'échange et de débat, et/ou d'un moment convivial autour d'un buffet.

Ces événements peuvent prendre différentes formes : conférence, débat, table-ronde, festival, etc.

Participant-e-s : Illimité, suivant la taille de la salle.

Lieu : À votre convenance, en intérieur ou extérieur.

Durée : 1h à 2h.

# ACCOMPAGNEMENTS

## Défi ZD des familles : engager sa transition écologique en collectif

Vous avez la volonté d'entamer un changement de vos pratiques quotidiennes, mais ne savez pas où commencer et ni comment vous y prendre ? Nous pouvons vous accompagner dans votre démarche !

### **Comment l'équipe accompagne-t-elle les familles ?**

Au travers d'échanges, de jeux, d'ateliers... notre équipe vous encourage et vous accompagne dans les changements des pratiques de consommation quotidiennes.

Avec un programme de 4 ateliers "racine" et un choix parmi 12 ateliers pratiques répartis sur 6 mois, l'équipe permet aux familles de se saisir facilement des impacts environnementaux, sociaux et sanitaires des déchets générés par leur consommation et d'être pleinement actrices de leur transition.

En parallèle des séances collectives, l'équipe suit les familles avec ou sans enfants, personnes seules, en couple, en colocation... de manière personnalisée afin d'établir des objectifs individuels, précis, accessibles et réalisables à l'issue des 6 mois d'accompagnement.

Chaque famille pèse ses déchets, enregistre ses données et suit son évolution via une application exclusive dédiée au Défi ZD.

Et l'aventure collective se poursuit sur une plateforme de messagerie collaborative (forum) dédiée où toutes les familles posent leurs questions, trouvent des réponses, partagent leur état d'avancement, des astuces et encouragent les autres.

## Qu'y a-t-il dans ce défi ?



Des ateliers  
thématiques pratiques  
"faire soi-même"

Un outil numérique  
de suivi quantitatif -  
l'appli web "Défi ZD"

Des ateliers pédagogiques  
et ludiques de  
sensibilisation au Zéro  
Déchet et à la  
consommation responsable  
par l'approche des 5R  
(Refuser, Réduire, Réutiliser,  
Recycler, Retourner à la  
terre)

Un suivi  
personnalisé  
avec objectifs  
individuels  
parallèlement  
aux séances  
collectives.

## Pourquoi les familles relèvent ce défi ?

- Prendre conscience des impacts concrets de leur consommation
- Découvrir des alternatives, approfondir leurs connaissances du ZD
- Trouver/concevoir des solutions alternatives adaptées
- Adopter de nouvelles pratiques collectives ou individuelles
- Mobiliser l'intelligence collective pour se donner confiance et énergie
- Partager leurs freins, leurs motivations et leurs expériences
- Réduire significativement leurs déchets
- Maintenir leurs nouvelles habitudes
- Essaimer la démarche ZD au sein de leur entourage

## Programme et durée

Séances réparties sur 6 mois

4 ateliers racines de 2h à 3h (par groupe)

Choix du nombre d'ateliers pratiques de 2h

1 rendez-vous individuel de 1h



## Défi ZD : en entreprise

OSE ZD vous propose un parcours complet d'accompagnement à la démarche Zéro déchet en faveur de vos collaborateurs.

L'objectif sera de sensibiliser vos salariés aux enjeux environnementaux dans leur vie personnelle afin de créer plus d'engagement par la suite pour votre politique RSE en entreprise.

Ce défi ZD permet de les encourager et les accompagner à la réduction de leurs déchets personnels, grâce à l'entraide, l'échange convivial et bienveillant des salariés et l'expertise de l'animateur OSE ZD.

### Qu'y a-t-il dans ce défi ?

- Des ateliers pédagogiques et ludiques de sensibilisation au Zéro Déchet et à la consommation responsable par l'approche des 5R (Refuser, Réduire, Réutiliser, Recycler, Retourner à la terre),
- Des ateliers thématiques pratiques "faire soi-même",
- Un suivi personnalisé avec objectifs individuels parallèlement aux séances collectives.
- Un outil numérique de suivi quantitatif - l'appli web "Défi ZD"

### Pourquoi relever ce défi ?

- Prendre conscience des impacts concrets de sa consommation
- Découvrir des alternatives, approfondir ses connaissances du ZD
- Trouver/concevoir des solutions alternatives adaptées
- Adopter de nouvelles pratiques collectives ou individuelles
- Mobiliser l'intelligence collective pour se donner confiance et énergie
- Partager ses freins, ses motivations et ses expériences
- Réduire significativement ses déchets
- Maintenir ses nouvelles habitudes
- Essaimer la démarche ZD dans l'entreprise

### Programme et durée

Séances réparties sur 6 à 9 mois

1 séance fresque des déchets

6 ateliers thématiques (échanges de connaissances et pratique)

1 rendez-vous individuel de 1h



# SCOLAIRES

Nos interventions dans les écoles ont pour but d'appuyer la démarche entreprise par l'Éducation au Développement Durable (EDD) via les programmes scolaires ou la mise en place des éco-délégué.e.s. La démarche zéro déchet est la clé d'entrée qui nous permet d'aborder de nombreuses notions sur les enjeux actuels :

1. Les problématiques sociales
2. Les problématiques environnementales
3. Notre santé et notre bien être

Nous offrons des modules spécialement conçus pour chaque cycle.

Cycle 2 : CP, CE1, CE2

Cycle 3 : CM1, CM2, 6ème

Cycle 4 : 5ème, 4ème, 3ème

Lycée général et professionnel



Nos interventions s'adaptent aux différents publics scolaires.

Chacune de nos prestations sont construites et élaborées en prenant en compte le public : âge, taille du groupe, spécificités de la filière éducative, objectifs visés par le professeur...

Nous proposons un parcours se déclinant en 3 modules, de 3 séances chacun.

Thèmes abordés :

La consommation durable

Manger durable et sainement

La reconnexion à la terre et au vivant

*Nous vous invitons à nous contacter pour recevoir le catalogue d'animations à destination des publics scolaires :*  
[contact@osezd.com](mailto:contact@osezd.com)



# FRESQUES

## Qu'est-ce qu'une Fresque ?

C'est un jeu qui se joue en équipe, il est composé de 38 ou 42 cartes (selon le thème) représentant chacune un objet, une action ou un événement. Le but du jeu est de reconstituer un récit, un tableau, tel une fresque historique, en partant d'un début (les causes) pour arriver à une fin (les conséquences) et en retrouvant les liens de cause à effet entre les cartes. Nul besoin de connaissances particulières, toutes les informations se trouvent sur les cartes.

**Atelier collectif**  
**"Fresque du Climat & solutions"**

---

**Atelier collectif "Fresque des déchets"**

---

## Atelier collectif "Fresque du Climat & solutions"

### Pourquoi jouer à la Fresque du Climat ?

- Comprendre facilement les mécanismes du dérèglement climatique
- Décrypter les informations scientifiques du GIEC\* de manière simple et ludique
- Approfondir les impacts de notre consommation sur le climat
- Concevoir ensemble des solutions alternatives pour passer à l'action
- Découvrir et apprendre en collectif et en s'amusant

\*Groupe d'experts Intergouvernemental sur l'évolution du Climat

### Comment vous accompagne-t-on ?

Durant cet atelier, l'équipe guide les participant.e.s sur 3 temps :

- la réflexion : nous les guidons pour la reconstitution de la Fresque et délivrons des messages clés tout au long du jeu,
- la créativité : nous les laissons s'approprier la fresque par un moment d'expression libre et créatif,
- la restitution et le débrief : nous amenons les participant.e.s à échanger sur leurs émotions, leurs positions et à se questionner pour trouver des solutions à l'échelle individuelle et collective et à passer à l'action.

### Formats et durée :

"Atelier collectif" pour adultes et adolescents à partir de 15 ans  
3h

5 à 8 personnes par groupe  
Il est possible de mener plusieurs groupes en parallèle  
L'atelier peut être mené en visioconférence

"Atelier collectif" pour enfants de 11 à 15 ans  
3h

5 à 8 personnes par groupe  
"Quiz" pour un stand lors d'un événement grand public  
20 min/groupe  
Pas de minimum



## Atelier collectif “Fresque des déchets”

### Pourquoi jouer à la Fresque des Déchets ?

- Déconstruire les idées reçues sur la gestion des déchets
- Comprendre leur origine et leur devenir
- Approfondir les impacts de ses habitudes de consommation
- Prendre conscience de sa consommation de ressources au quotidien
- Trouver/concevoir ensemble des solutions alternatives et des bonnes pratiques
- Découvrir et apprendre en collectif et en s’amusant



### Comment vous accompagne-t-on ?

Durant cet atelier, l'équipe guide les participant.e.s sur 3 temps :

- la réflexion : nous les guidons pour la reconstitution de la Fresque et délivrons des messages clés tout au long du jeu,
- la créativité : nous les laissons s'approprier la fresque par un moment d'expression libre et créatif,
- la restitution et le débrief : nous amenons les participant.e.s à échanger sur leurs émotions, leurs positions et à se questionner pour trouver des solutions à l'échelle individuelle et collective et à passer à l'action.

### Durée, nombre de participant.e.s et tarifs :

3h

5 à 7 personnes par groupe

il est possible de mener plusieurs groupes en parallèle

L'atelier peut être mené en visioconférence

# FORMATIONS

## Formation “Animateur.rice Zéro Déchet” : construire et mener des ateliers ZD en toute autonomie

Pour adultes, agents des collectivités, équipes associatives et périscolaires

### **Pourquoi suivre cette formation ?**

- Découvrir ou approfondir ses connaissances du Zéro Déchet
- Savoir identifier des acteurs proposant des solutions ZD
- Savoir mener des actions de sensibilisation auprès des particuliers en autonomie (adaptation pour un public enfant)
- Démarrer ces actions avec un book de recettes et d'activités pratiques
- Asseoir sa crédibilité en tant qu'animateur.rice par des ateliers pratiques

### **Que contient cette formation ?**

- Les notions abordées : introduction aux problématiques environnementales et sociales, bilan impact carbone, transition écologique, l'approche fondamentale du Zéro Déchet : les 5R, les alternatives existantes, l'approche pédagogique de transmission.
- Notre méthode de construction des ateliers de sensibilisation : structure et déroulé, préparation (matériaux, fiches, public...), présentation et attractivité.
- La présentation et/ou la réalisation d'ateliers pratiques “faire soi-même” : soin du corps, entretien de la maison, objet textile ou récup créatif.

### **Comment vous accompagne-t-on ?**

L'équipe accompagne les participant.e.s sur 2 jours par l'alternance d'apports théoriques et de mises en pratique en collaboratif. Les participant.e.s disposent d'un temps d'échange privilégié avec l'équipe et les autres personnes formées pour affiner leur approche et leur préparation d'ateliers.



## Formation "Animateur.rice Zéro Déchet" : construire et mener des ateliers ZD en toute autonomie

Pour adultes, agents des collectivités, équipes associatives et périscolaires

### **Pourquoi suivre cette formation ?**

- Savoir mener l'accompagnement des familles en toute autonomie
- Disposer des méthodes et outils clé en main développées par l'équipe OSE ZD

### **Que contient cette formation ?**

- Introduction : contexte, raison d'être et objectifs d'un projet défi zéro déchet.
- Détails des étapes de l'accompagnement des familles : sélection familles, planning, lancement, pesées, ateliers théoriques et ateliers pratiques collectifs, suivi individuel (diagnostic, objectifs, entretiens, bilan).
- Les outils numériques utilisés : application de suivi des pesées, plateforme collaborative (forum).
- Consultation sur les spécificités de votre projet et vos objectifs

### **Comment vous accompagne-t-on ?**

L'équipe propose une phase de rencontre avec les porteurs du projet afin de déterminer les besoins et les objectifs.

Les porteurs du projet, les animateurs et les bénévoles participent à 3 séances de formation sur la méthodologie OSE ZD, les contenus des ateliers possibles et la prise en main des outils numériques et des supports de suivi et d'accompagnement des familles.

Cet accompagnement inclut l'utilisation de notre outil "Défi OSE ZD" pendant 1 an.

### **Durée, nombre de participant.e.s et tarifs :**

- Rencontre avec le(s) porteur(s) du projet 1h30
- 3 demi-journées de formation pour l'équipe projet
- Tarif selon statut et taille d'organisation

## Formation et accompagnement à la mise en place de projets E3D au collège

Pour les professeurs

### **Pourquoi suivre cette formation ?**

- Engager votre établissement scolaire dans une démarche globale de développement durable
- Apporter des solutions concrètes pour répondre aux Objectifs de développement durable (Agenda 2030) dans le cadre des enseignements, celui des projets éducatifs, parcours et dispositifs, et dans la gestion de l'établissement (énergie, eau, déchets...).
- Engager votre établissement scolaire dans une démarche globale de développement durable
- Apporter des solutions concrètes pour répondre aux Objectifs de développement durable (Agenda 2030) dans le cadre des enseignements, celui des projets éducatifs, parcours et dispositifs, et dans la gestion de l'établissement (énergie, eau, déchets...).
- Placer les élèves au cœur de la démarche qui consiste à connaître et comprendre les enjeux du DD pour pouvoir agir, que ce soit au quotidien à l'école, mais aussi tout au long de la vie.
- Contribuer à la formation de citoyens informés, critiques et engagés, amenés à être force de proposition et acteurs du changement global.

### **Que contient cet accompagnement ?**

- Une phase de sensibilisation/ formation des professeurs avec introduction au développement durable et le Zéro Déchet.
- Une phase de formation au montage de projet Zéro Déchet : thèmes, étapes, besoins en soutien, communication, engagement des éco-délégués.
- Une phase de suivi de projet avec rencontre mensuelle pour partager l'évolution du projet, les points de blocage, suivre l'impact des projets.
- Un bilan en fin d'année à partager lors d'un événement festif avec présentation des actions réalisées à tous les élèves et les familles.



## Comment vous accompagne-t-on ?

L'équipe vous accompagne et vous forme aux outils de montage de projets avec notamment la mise à disposition de ressources (guide des acteurs locaux, mise en relation, partage de connaissances et de supports pédagogiques) afin de vous rendre autonome dans la réussite de vos objectifs de réduction des déchets au sein de votre établissement scolaire.

### Durée :

Sensibilisation : 1h30

Formation : 1h30

Séances de suivi et bilan : 10h (1h/ mois)



# OPERATION RAMASSAGE DES DECHETS

Volontairement ou involontairement des déchets se retrouvent dans la nature. Nul endroit n'est épargné ! Une situation véritablement dramatique, quand on sait le danger qu'ils font courir aux humains et à la biodiversité.

## Comment l'équipe OSE ZD vous accompagne ?

Pour endiguer cette problématique, et sensibiliser le plus grand nombre, l'équipe de OSE ZD vous propose de vous guider à la mise en place d'opérations de ramassage de déchets sur votre territoire qui seront élaborés avec des objectifs d'éducation, de sensibilisation, et ludique.

## Que contient la formation ?

Réunion d'information éducatif sur les déchets et les problématiques  
Atelier diagnostic territorial  
Atelier Réflexion projet  
Transmission d'outils/supports pédagogiques  
Suivi de projet

## À qui cela s'adresse-t-il ?

Elus et Agents des Collectivités territoriales  
Membres des Associations culturelles et sportives  
Aux entreprises du territoire et à leurs salariés



## Pour aller plus loin !

Nous vous proposons la réalisation d'une campagne sur votre territoire.  
Communication  
recherche de partenaires collaborateurs  
Formations d'équipe collectivité



[contact@osezd.com](mailto:contact@osezd.com)