



OSE VERS UNE VIE
ZÉRO DÉCHET



CATALOGUE 2018



“ZD” ON APPREND À L’ÊTRE JOUR APRÈS JOUR

OSE, un collectif qui promeut le Zéro Déchet dans notre quotidien.

OSE vous propose des solutions concrètes pour une démarche zéro déchet. Nous sensibilisons et incitons à la réduction des déchets, et luttons ainsi contre les traitements les plus polluants comme l’incinération ou les mises en décharge. Nous faisons la promotion de la démarche zéro déchet – zéro gaspillage par le biais d’ateliers (fabrication textile, produits ménagers, antigaspi, sensibilisation, créa recup), que nous pratiquons à la Recyclerie Sportive à Massy, mais aussi en milieu scolaire ou professionnel, au sein de collectivités locales et dans de nombreux lieux et événements en Ile de France. Notre volonté est d’intervenir sur notre territoire afin de transmettre notre message que les alternatives existent !

“Se dire, aujourd’hui j’arrête de produire des déchets comme on pourrait se dire j’arrête les chewing gums est insuffisant ! Le déchet est partout dans notre quotidien, mais on peut le combattre.

Par des astuces, des changements d’habitudes, on apprend à l’éliminer petit à petit. Il faut être patient et savoir se satisfaire de chaque victoire”.

- Julie Andlauer, Co-Fondatrice OSE

Contactez-nous

contact@osezd.com

www.osezd.com

06.73.03.22.73

NOS ATELIERS DIY

A la fin de nos ateliers, repartez avec votre réalisation et le support pédagogique afin de recréer le produit chez vous.



Atelier Cosmétique

Naturelle & bio fait « maison »

Thèmes : atelier "visage" crème et lotion, "corps" gommage et baume nourrissant, dentifrice, stick déodorant et baume à lèvres...

Apprendre à réaliser vos propres produits cosmétiques. Vous serez guidés pas à pas dans la confection de vos soins. Chaque conception de produit sera appuyée par des explications sur les matières utilisées, les effets souhaités, et les précautions d'emploi.

Durée : 1h30 à 3h selon formule

Public : Adultes, enfants à partir de 8 ans



Atelier Aiguilles en fête !

Ateliers de couture

Thèmes : Lingettes démaquillantes, sac à vrac,...

Une démarche zéro déchet nécessite un peu de préparation. Il faut remplacer nos consommables jetables par des alternatives durables. Lors de nos ateliers couture nous vous proposons d'apprendre à confectionner vos propres objets du quotidien.

Durée : 2h à 1 journée

Public : Adultes



Atelier Cuisine Anti-Gaspillage

Des ateliers de cuisine pratiques

Que faire des restes dans votre frigo ? Comment éviter le gaspillage pendant la préparation des repas ? Lors de l'atelier vous allez découvrir les astuces pour éviter les déchets (bocaux, beeswrap, compost...) et cuisiner des recettes délicieuses anti-gaspi.

Durée : 2h à 3h

Public : Adultes, enfants à partir de 8 ans



Atelier du côté de la Maison

Fabriquer soi-même

Objets : lessive, tablette de lave vaisselle, tawashi, beeswrap...

Lors de ces ateliers nous vous apprenons les astuces pour mettre en place une démarche zéro déchet à la maison et comment fabriquer soi-même des objets ou des produits du quotidien.

Durée : 1h30 à 3h

Public : Adultes, enfants à partir de 8 ans



Atelier Upcycling

Créer du nouveau avec l'ancien

Thèmes : bijoux, décorations Noël, déco maison...

Créez un objet utile et agréable à partir de matériaux de récupération. Apportez vos tissus, emballages (bouteilles, canettes, cartons..) et fabriquons ensemble un objet à offrir ou à utiliser au quotidien.

Durée : 1h30 - 2h

Public : Adultes, enfants à partir de 6 ans

SI TOUT LE MONDE
ADOPTAIT CE MODE
DE VIE ZÉRO DÉCHET,
LA SOCIÉTÉ SERAIT
FONDÉE SUR LE VERBE
ÊTRE PLUTÔT QU'AVOIR
ET CELA RÉSOUDRAIT
BIEN DES PROBLÈMES.
- Béa Johnson



Atelier Autopsie De Poubelle

Démarrez votre démarche ZD

Une démarche zéro déchet s'installe sur la durée. Pour démarrer, nous proposons un atelier pendant lequel nous ferons l'autopsie du contenu de vos poubelles ! Cet atelier nous permettra alors d'identifier les alternatives qui génèrent moins ou pas de déchets afin de diminuer le poids de vos poubelles. Ne vous inquiétez pas vous ne ramènerez pas vos sacs poubelles, on vous demande simplement de lister les déchets qui auront été jetés les jours précédents notre atelier.

Durée : 1h30 - 2h

Public : Adultes, enfants à partir de 6 ans

Contactez-nous

contact@osezd.com

www.osezd.com

06.73.03.22.73

PRÉVENTION ET GESTION DES DÉCHETS



DÉCOUVRIR LES ENJEUX DE LA PRÉVENTION DES DÉCHETS

OSE accompagne les familles, collectivités et entreprises dans la découverte et implémentation d'une démarche zéro déchet.



Conférence - Débat ZD

Nos expertes interviennent lors de votre évènement pour présenter l'approche zéro déchet et l'expérience d'OSE, échanger avec le public et donner des conseils pratiques.



Ateliers pratiques de compostage

Apprendre les règles d'or pour la bonne utilisation du composteur lors de l'atelier. Vous vous informez sur la réglementation et la mise en pratique du lombricompostage individuel ou partagé in situ. Vous bénéficiez d'un diagnostic et de recommandations appropriées en cas de dysfonctionnement de votre compostage.



Repair Café

Un repair café est un moment de partage consacré à la réparation de vos petits appareils électroménager ou objets informatiques... Réparer ensemble en apprenant, plutôt que de jeter; ou racheter.



Accompagnement des familles

Afin de répondre aux diverses problématiques liées à la gestion des déchets (relèves, budget, dépôts sauvages, pollutions...) L'Association vous propose un programme d'accompagnement des familles de votre commune. Le suivi est d'une durée de 6 mois comprenant des temps d'information et de sensibilisation, des ateliers thématiques et pratiques.



Ressourcerie éphémère

Une ressourcerie éphémère est une plateforme de collecte et de redistribution au plus proche des habitants. L'objectif est de créer durant plusieurs semaines une activité de sensibilisation au réemploi et à la réutilisation. Dans le but de changer le regard des concitoyens sur le "déchet", réduire la quantité d'encombrants et les dépôts sauvages, de modifier les comportements de consommation et de créer du lien social.

OSE vous accompagne dans la mise en place et réalisation de votre projet.

EN ENTREPRISE

A la fin de nos ateliers, repartez avec votre réalisation et le support pédagogique afin de recréer le produit chez vous.



Animations team building

Choisir parmi nos ateliers DIY pour une intervention team building dans votre entreprise.

Un moment convivial pendant lequel vos collaborateurs peuvent être sensibilisés à la démarche zéro déchet et apprendre à réaliser leurs propres produits/outils zéro déchet. Le groupe sera guidé pas à pas dans la confection des objets. Chaque conception de produit sera appuyée par des explications sur les matières utilisées et les effets souhaités.

Durée : 1h30 à 3h selon formule

Public : Adultes, enfants à partir de 15 ans



Sensibilisation Zéro Déchet

Nos expertes présentent l'approche zéro déchet à vos collaborateurs et parties prenantes via des animations ludiques. Possibilité d'accompagner un audit et les objectifs pour l'entreprise ou service.

Durée : 2h à 1 journée

Public : Adultes



Animation disco soupe ou smoothie

Animer vos soirées, petits déjeuners ou événements autrement avec une activité participative et goûteuse!

Ensemble les participants découpent les fruits et/ou légumes destinés à la poubelle pour créer des bonnes soupes et/ou smoothies à déguster.

Durée : 1h30 - 2h

Public : Adultes, enfants à partir de 6ans



Audit prévention et gestion des déchets

Bénéficier d'un audit « Prévention et gestion des déchets » ciblé afin de recenser des principaux flux, analyser les poubelles, identifier des leviers potentiels en matière de prévention et des sources d'économies en matière de gestion. Nous proposerons les objectifs raisonnables jalonnant une trajectoire ZD hebdomadaire et une présentation d'indicateurs.

Durée : 2h à 1 journée

Public : Adultes

A L'ÉCOLE

L'Association sensibilise à l'écologie dans les domaines de la prévention des déchets allant du tri sélectif au zéro déchet et souhaite transmettre des valeurs éco-citoyennes.



Nous vous proposons par le biais d'ateliers, de jeux, de supports éducatifs, pédagogiques, et ludiques d'intervenir au sein de groupes scolaire de la maternelle au lycée.

Nous adaptons les animations en fonctions de vos besoins : lieu, durée, taille et spécificité du groupe.

N'hésitez pas à nous contacter pour une proposition ajustée à votre projet.



Pour plus d'information concernant nos ateliers et accompagnements,

contactez-nous :

contact@osezd.com

www.osezd.com

06.73.03.22.73



OSE VERS UNE VIE
ZÉRO DÉCHET



contact@osezd.com

www.osezd.com

06.73.03.22.73